

Rolstoeldansen voor wie?

Stichting Rolstoeldansen Flevoland is in maart 1993 opgericht, en verzorgt danslessen voor mensen met een lichamelijke handicap en die mogelijk rolstoelgebonden zijn. Samen met valide mensen bestaat er de mogelijkheid om te dansen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde rijkserkende instructeurs.

Rolstoeldansen is dansen met de mogelijkheden die men heeft.

Rolstoeldansen kan iedereen en is er voor iedereen, het kan zowel recreatief als in wedstrijdvorm beoefend worden. Bij rolstoeldansen is het belangrijk dat iedereen onafhankelijk van de aard of ernst van de handicap of de soort van rolstoel, plezier aan het dansen kan beleven.

Rolstoeldansen kent twee vormen:

- Duo-dansen:
Twee rolstoelgebruikers vormen (eventueel geassisteerd door een duwer) samen een danspaar.
- Combi-dansen:
Een rolstoelgebruiker danst met een staande partner.

Welke dansen?

De diverse danssoorten die beoefend worden zijn het meest ballroom dansen, zowel Standaard als Latin. Maar ook oude balzaaldansen, volksdansen, formatiedansen, country line-dance, disco en kringdansen behoort tot de mogelijkheden.

De dansen worden zonodig aan de deelnemers aangepast naar haar/zijn mogelijkheden.

Ook het tempo van de muziek wordt aan de mogelijkheid van de dansers aangepast.

Het dansplezier staat bovenaan niet de prestatie!

Kijk niet naar wat je niet meer kan, maar kijk naar wat je nog wel (leren)kan!!!!

Stichting Rolstoeldansen Flevoland verzorgt naast de wekelijkse lessen ook demonstraties in o.a. vakantie huizen voor ouderen en gehandicapten, met of zonder samenwerking van de Flevo Country Dansers.

Deelnemers kunnen een danstest doen, en deelnemen aan wedstrijden.

Maar ook op feesten kunnen ze uit de "voeten" met een dansje en hoeven ze niet aan de kant te blijven staan.